

Regulamin konkurencji sportowych

XIII Olimpiada Szkół Polonijnych z Irlandii

4 maja 2024 roku

Konkurencje sportowe

1. Rzuty do kosza (tylko dla klas 1-3 SP)
2. Rzut piłką na odległość (typu palantowa, hurling ball), kategoria z wyłączeniem klas 1-3
3. Sztafeta
4. Bieg na 1 milę SEN
5. Turniej piłkarski

Kategorie wiekowe:

- **Kategorie wiekowe dla konkurencji 1 (rzuty do kosza):**

Kategoria wiekowa I - Klasa 1

Kategoria wiekowa II - Klasa 2

Kategoria wiekowa III - Klasa 3

- **Kategorie wiekowe dla konkurencji 2, 3, 4:**

Kategoria wiekowa IV - Klasy 4-5

Kategoria wiekowa V - Klasy 6-7-8

Kategoria wiekowa VI - Klasy liceum

Kategoria wiekowa VII – Dorośli

- **Kategorie wiekowe dla konkurencji 5 (piłka nożna):**

Kategoria wiekowa I - Klasy 1-3

Kategoria wiekowa II - Klasy 4-6

Kategoria wiekowa III - Klasa 7-8

Kategoria wiekowa IV - Klasy liceum

Kategoria wiekowa V – Nauczyciele i Rodzice

W poszczególnych kategoriach wiekowych konkurencje odbędą się pod warunkiem zebrania minimum 5 zawodników ze wszystkich szkół.

1. Rzuty do kosza (tylko dla klas 1-3 SP)

W piłce koszykowej każda szkoła wyznacza maksymalnie 10 zawodników i razem jako drużyna oddają 10 rzutów do kosza na wprost. Piłki będą ustawione w odległości 2 metrów od kosza, punkt do rzutu do kosza będzie oznaczony krzyżykiem na boisku. Drużynie zalicza się każde trafienie do kosza jako 1 punkt. Suma trafień daje drużynie konkretne miejsce. W przypadku równej ilości punktów między szkołami, wyznacza się po 1 zawodniku i rozstrzyga się rzutem do kosza według zasad tzw. "nagłej śmierci". Jeśli to nie doprowadzi do rozstrzygnięcia, wyznacza się po następnym zawodniku według tych samych zasad. Drużyny pozostają na boisku do rozstrzygnięcia konkurencji, w przypadku dogrywki. W konkurencjach drużynowych wyznaczany jest kapitan, który w przypadku zdobycia jednego z trzech czołowych miejsc, otrzymuje puchar dla całej drużyny. Pozostali zawodnicy otrzymują medale.

2. Rzut piłką na odległość (typu palantowa, hurling ball) – kategoria wiekowa od 4 klasy wzwyż

Do rzutu piłką na odległość, każda szkoła wyznacza maksymalnie trzech zawodników. Wyrzucamy piłkę jak najdalej. Liczy się odległość rzutu. Każdy zawodnik ma 2 próby, liczymy odległość dalszego rzutu. Przewidziana jest tylko punktacja indywidualna – 1, 2 i 3 miejsce dla zawodników z najlepszymi wynikami w danej grupie wiekowej. Zwycięzcy zdobywają punkty dla swojej szkoły.

3. Sztafeta

Każda drużyna w danej kategorii wiekowej składa się z 4 osób. Drużyny zbierają punkty dla swojej szkoły. Za 1, 2 i 3 miejsce będą rozdawane medale dla całej drużyny oraz dla najlepszej drużyny statuetka. W biegu przekazujemy pałeczkę, zgubienie jej nie eliminuje z biegu, grupy mieszane.

4. Bieg na 1 milę

Bieg na 1 milę SEN odbywa się na sąsiadującym boisku trawiastym z linii startu do linii mety, po obwodzie boiska wyznaczonym biało-czerwonymi taśmami. Zawodnicy startują w tych samych kategoriach wiekowych jak przy konkurencjach drużynowych. Chłopcy i dziewczyny

biegną jednocześnie, ale na mecie osobno przyznajemy miejsca w kategorii dla dziewcząt i dla chłopców.

5. Turniej piłkarski

Każda szkoła zgłasza maksymalnie 2 drużyny w danej kategorii wiekowej. Ilość zawodników – minimum 5 w drużynie, maksimum 11.

POGODA

W przypadku złych warunków atmosferycznych, Organizator zastrzega sobie odwołanie konkurencji sportowych odbywających się na boiskach szkoły.

PUNKTACJA

W zależności od zajętego miejsca, drużyny otrzymują następującą ilość punktów:

- za zdobycie 1 miejsca: 10 punktów
- za zdobycie 2 miejsca: 7 punktów
- za zdobycie 3 miejsca: 3 punkty